

Tiempo:

Necesitarás al menos cuatro horas para hacer y congelar las paletas, ¡pero Ruff promete que valdrá la pena!

Explora:

Química de la cocina, propiedades de los materiales, proceso de indagación (predecir, documentar, probar, reflexionar)

Materiales:

- ☐ Receta impresa
- ☐ 4 moldes para paleta (¿No tienes moldes para paleta? Trata de usar vasos plásticos o de papel, o contenedores de yogurt vacíos)
- ☐ 4 palitos para paleta (si vas a hacer tus propios moldes)
- ☐ Licuadora
- ☐ Cuchara
- ☐ 1/3 taza de sandía, sin semillas
- ☐ 1/3 taza de naranja
- ☐ 1/3 taza de piña
- ☐ 1/3 taza de kiwi
- ☐ 1/3 taza de arándanos

Nota: Para ahorrar tiempo, puedes cortar los ingredientes con anticipación. Si no tienes una licuadora, usa en su lugar 5 jugos de frutas de diferentes colores.

Receta de Paleta helada en Arcoíris

Descripción para niños: Busca a un adulto para hacer paletas heladas en arcoíris. ¡Esta receta es muy divertida!

Esta receta hace cuatro paletas heladas.

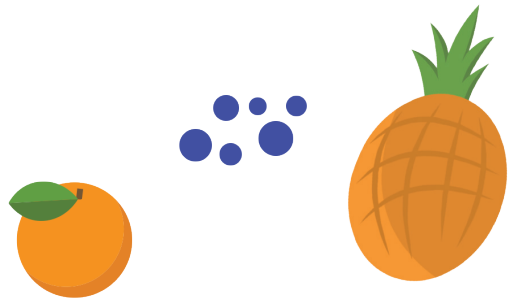
Predice

- ★ Comparte ideas y discute lo que significa congelar.
 - **Pregunta:** ¿Cómo congelas algo?
 - **Pregunta:** ¿Cómo sabes cuando algo está congelado?
 - **Pregunta:** ¿Qué es un sólido? ¿Qué es un líquido?
 - **Explica:** Los sólidos son cosas duras que no se mueven con facilidad. Los líquidos son húmedos y se mueven con gran facilidad. Cuando el hielo se derrite, se convierte en agua, que es un líquido. Cuando el agua se congela, se convierte en hielo, que es un sólido.
- ★ Explica lo que vas a hacer, y cómo lo vas a hacer.
 - **Explica:** Hoy vamos a hacer paletas heladas en arcoíris, congelando líquidos. Vamos a comenzar con 5 frutas diferentes. Primero, vamos a licuar las frutas sólidas para convertirlas en jugo líquido. Vamos a congelar cada fruta en su propia capa, en un molde para paletas. La paleta se verá como un arcoíris hecho de 5 capas diferentes de fruta congelada.

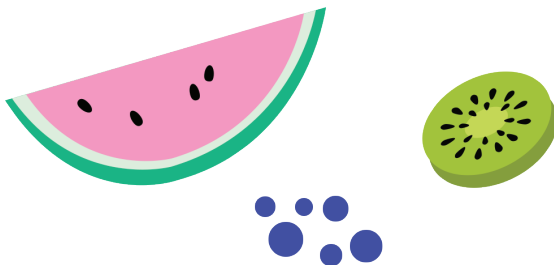


pbskids.org/ruff





- ★ Presenta los ingredientes que vas a usar.
 - **Pregunta:** ¿Estas frutas son sólidas o líquidas?
 - **Pregunta:** ¿Qué pasará cuando pongamos las frutas en la licuadora?
- ★ En la hoja de actividad, escribe las predicciones de los niños sobre cuánto tiempo tomará para que cada capa de la paleta se congele.
 - **Pregunta:** Basado en nuestra investigación de los ingredientes, ¿cuánto tiempo crees que tomará para que se congele cada capa? Documentaré tu predicción escribiéndola en la hoja de actividad.
 - **Pregunta:** ¿Crees que cada capa tomará la misma cantidad de tiempo en congelar, o el tiempo será diferente?



Prepara

- ★ ¡Asegúrate de que los niños laven sus manos!
- ★ Haz que los niños te sigan con la receta impresa. Si hay varios niños, ayúdalos a que tomen turnos midiendo cada ingrediente.
 - **Explica:** Esta es la receta. Una receta nos dice todos los ingredientes que necesitamos, y las instrucciones para preparar algo. Sigue la lista de ingredientes y márcalos cuando los agregues al molde de paleta, ¡para asegurarte de no olvidar nada!
- ★ Los niños pueden poner los ingredientes en la licuadora, y un adulto puede operar la licuadora. Los adultos deben cortar todos los ingredientes. Los niños pueden escoger el orden en que quieren combinar las frutas en el molde para paletas. Si vas a usar jugo de fruta en vez de frutas, elimina el paso de la licuadora.
 - **Pregunta:** ¿Qué pasa con la fruta cuando la pones en la licuadora? ¿Ahora es un sólido o un líquido?
 - **Pregunta:** ¿Qué pasará con la fruta cuando la metas al congelador?
- ★ Haz que los niños revisen la primera capa cada 15 minutos, para ver cuánto tiempo toma en congelar. Documenta el tiempo que toma hacer cada capa en la receta impresa.
 - **Pregunta:** ¿Cuánto tiempo tomó para que la capa de fruta congelara? Documentalo en tu receta impresa.

La receta:

(Repite para cada capa de fruta)

1. Agrega la fruta a la licuadora.
 2. Opera la licuadora hasta que se licúe.
 3. Añade 1-2 cucharadas de fruta a cada molde de paleta.
 4. Ponla en el congelador hasta que congele.
- Nota: Las primeras 2 capas deben tomar alrededor de 1 hora para congelar. Las últimas 3 capas deben tomar alrededor de 40 minutos en congelar.
 - Si vas a hacer tus propios moldes de paleta, inserta el palito de paleta después de que la segunda capa esté congelada. Los palitos deberían poder mantenerse derechos.



Prueba

★ Sacar las paletas del congelador.

- **Pregunta:** ¿Puedes ver cada uno de los ingredientes ahora?
- **Pregunta:** ¿Se ve diferente la paleta ahora, comparada con los ingredientes antes de licuar?
- **Pregunta:** ¿Las capas tomaron el mismo tiempo en congelarse? ¿Por qué sí, o por qué no?

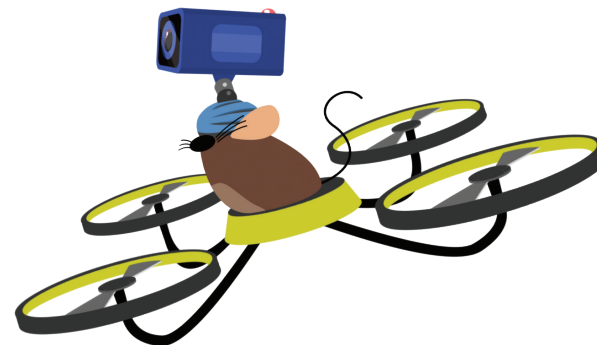
★ ¡Hora de comer!

- **Pregunta:** ¿A qué sabe la paleta?
- **Pregunta:** ¿Qué frutas puedes saborear?



Reflexiona

- **Pregunta:** ¿Qué hizo que los ingredientes se convirtieran en una paleta?
- **Pregunta:** ¿Qué pasaría si pones los ingredientes en el congelador por menos tiempo? ¿Y por más tiempo?
- **Pregunta:** ¿Qué pasaría si calentaras los ingredientes?



El siguiente:

¡Ahora trata de hacer la receta de pastel de chocolate en una taza, para ver qué pasa cuando calientas ingredientes!



Los fondos para The Ruff Ruffman Show provienen de la Corporación de Emisiones Públicas y el Departamento de Educación. El contenido de este documento fue desarrollado por un acuerdo cooperativo #PRU295A150003, del Departamento de Educación de Estados Unidos. Sin embargo, este contenido no representa necesariamente la política de dicho departamento, y no implica el apoyo del Gobierno Federal. PBS KIDS® y el logo de PBS KIDS® son marcas registradas de PBS. Usadas con el debido permiso. TM/© 2017 WGBH Educational Foundation. Si quieres ver más, visita pbskids.org/ruff.

Receta

Paleta Helada en Arcoíris

Predice cuánto tiempo tomará para que cada capa de la paleta se congele. Observa lo que sucede y documenta cuánto tiempo tomó para que cada capa se congelara.



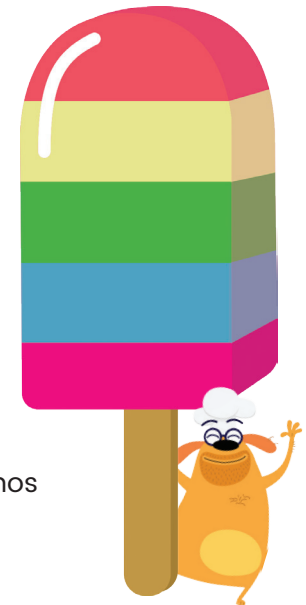
pbskids.org/ruff

Capa	Predicción	Resultado
La fruta:		
La fruta:		
La fruta:		
La fruta:		
La fruta:		

Hazlo

Ingredientes

- 1/3 taza de sandía
- 1/3 taza de naranja
- 1/3 taza de piña
- 1/3 taza de kiwi
- 1/3 taza de arándanos



Receta

Repite para cada capa de fruta.

1. Agrega la fruta a la licuadora.
2. Activa hasta que se licúe.
3. Agrega 1-2 cucharadas de fruta a cada molde de paleta.
4. Ponla en el congelador hasta que se congele.



Los fondos para The Ruff Ruffman Show provienen de la Corporación de Emisiones Públicas y el Departamento de Educación. El contenido de este documento fue desarrollado por un acuerdo cooperativo #PRU295A150003, del Departamento de Educación de Estados Unidos. Sin embargo, este contenido no representa necesariamente la política de dicho departamento, y no implica el apoyo del Gobierno Federal. PBS KIDS® y el logo de PBS KIDS® son marcas registradas de PBS. Usadas con el debido permiso. TM/© 2017 WGBH Educational Foundation. Si quieres ver más, visita pbskids.org/ruff.